

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: PR Salad

Primary Jan 25 Salad Bar

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Daily Bread Primary - 50/50	R04461	R04461	52.20	24.85g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Chive & Potato Salad - Spring 22 Sal	R05885	R05885	39.17	5.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Cous Cous Med Veg - Spring 22 Sal	R05810	R05810	20.83	6.20g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
	Pr Cucumber Chunks - Spring 22 Salad	R05874	R05874	13.33	0.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Cucumber Slices - Spring 22 Salad BR	R05882	R05882	13.33	0.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Cucumber Sticks - Spring 22 Salad BR	R05873	R05873	13.33	0.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Diced Beetroot - Spring 22 Salad Bar	R05879	R05879	8.33	0.47g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Grated Carrot - Spring 22 Salad Bar	R05875	R05875	8.33	0.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Healthy Slaw - Spring 22 Salad Bar	R05871	R05871	12,519.79	626.12g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Lettuce - Spring 22 Salad Bar	R05801	R05801	8.33	0.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Penne Pasta Diced Peppers - Spring	R05804	R05804	16,695.00	1,084.87g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
	Pr Penne Pasta Diced Toms - Spring 22	R05883	R05883	31.67	18.19g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
	Pr Spinach - Spring 22 Salad Bar	R05876	R05876	1.67	0.03g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Sweetcorn Kernels - Spring 22 Salad	R05881	R05881	10.83	0.88g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pr Tomato Wedges - Spring 22 Salad B	R05872	R05872	10.00	0.31g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○