

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: OCTPRIV

Vege Mains

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Battered Fish & Chips	R06847	R06847	188.10	38.20g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese & Tomato Pizza & Baked Wedg	R07408	R07408	155.17	38.34g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese, Leek & Potato Pie 24	R09839	R09839	269.65	33.99g	○	●	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○
	Chinese Vegetabe Stirfry 25	R09726	R09726, R09836	248.59	50.84g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	●	●	○
	Fish Fingers & Chips	R03551	R03551	194.98	41.75g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Macaroni Cheese	R08869	R08869	262.89	62.06g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Margherita Wrap & Chips	R08231	R08231	227.70	59.14g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Mixed Bean & Vegetable Wrap 25	R09798	R05343, R08243, R09798	267.55	76.19g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Nacho Veg Chilli Bake 25	R09829	R09829	270.58	40.89g	○	◐	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	No waste cauliflower pasta bake 24	R09716	R09716	293.76	54.62g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Plant based ragout with multigrain pasta	R09840	R01641, R09840	301.45	44.86g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
	Quorn Roast	R09396	R09396	208.65	20.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Salmon & Pea Pasta 25	R09648	R09648	314.68	51.95g	○	●	○	○	●	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
	Southern Spiced Quorn Burger (Primary	R01488	R01488	197.96	57.19g	●	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	●
	Vegan Sausage & Mash	R08810	R08810	280.17	29.01g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Vegan Sausage Puff	R08911	R08911	235.94	32.53g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Vegan Vegetable Nuggets & Chips	R08732	R08732	173.25	36.25g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: OCTPRIV

Vege Mains

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Vegetable Lasagne 25	R09781	R09781	254.48	26.43g	○	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○