

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: EAPR4

Pick n Mix

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Cheese Roll	R03646	R03646	85.00	26.51g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chicken Roll	R03649	R03649	95.00	26.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Egg Mayonnaise Roll	R05607	R05607	97.21	26.64g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Chicken Roll	R02608	R02608	95.00	27.20g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Ham Roll	R03643	R03643	75.50	26.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tuna Mayonnaise Roll	R03647	R03647	91.00	26.38g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○